



Klasa 2 – styczeń – blok 1 – dzień 1

Zabawa relaksacyjna

"Wchodzimy razem w nowy rok".

Uczniowie dobierają się w pary. Ustawiają się w różnych miejscach w klasie. Jedna osoba w parze prowadzi, a druga porusza się jej śladem. Prowadzący wyciąga obie dłonie przed siebie, a prowadzony przykłada swoje dłonie, ale tak, aby nie dotknąć dłoni partnera.

Nauczyciel włącza spokojną muzykę. Na jej dźwięk prowadzący w parze zaczyna wolno chodzić po pomieszczeniu, a jego partner stara się iść za nim, tak by odległość między ich dłońmi nie zmieniła się. Osoba prowadząca wykonuje dowolne ruchy- kucanie, wstawanie, obroty itp. Najważniejsze jest, aby kontakt między dziećmi w parze nie został zerwany. Po 2-3 minutach następuje zamiana ról.

